

# Introducción a la RPG



La RPG es un método de reeducación de enfoque holístico. Por medio de él se trabaja en restablecer la función del sistema neuro-músculo-esquelético, actuando sobre las alteraciones en la organización postural, las disfunciones articulares y los síntomas de origen neurobiomecánico.

## El seminario

La propuesta tiene como objetivo brindar un recorrido por aspectos relevantes de la **Reeducación Postural Global**.

Mantenerse competente y actualizado en nuestras prácticas profesionales requiere de capacitación, esta propuesta está pensada para satisfacer esa necesidad de un modo accesible, flexible y amigable buscando un aprendizaje significativo que pueda llevarse rápidamente a la experiencia de trabajo.



## Modalidad

La cursada es 100% en línea, con interacciones asincrónicas (cada alumno elige su momento de participar), lo cual permite absoluta flexibilidad para abordar los contenidos y participar en los intercambios.

Posibilita el manejo personalizado del tiempo y los procesos de aprendizaje, sin perder la posibilidad de interacción con otros participantes, esto se logra mediante el uso de herramientas que promueven el aprendizaje constructivo y colaborativo.



## Destinatarios

Dirigido a quienes se desempeñan o están en etapas formativas de las carreras de Fisioterapia o Kinesiología.



## Propuesta curricular

La propuesta está diseñada sobre la base de la corriente constructivista, la cual considera que el aprendizaje es un proceso personal, donde cada uno es quien construye el conocimiento. Esta construcción se realiza con una participación activa por parte de quien aprende y mediada por diferentes recursos.

Las actividades y la orientación del tutor, como así también el intercambio entre los alumnos tienen un rol importante en este proceso constructivo.

**El aprendizaje es un proceso personal, donde cada uno es quien construye el conocimiento**

Para lograr un aprendizaje con mayor significado y utilidad este seminario cuenta con materiales diseñados para favorecer el aprendizaje, actividades que le dan contexto y aplicación a los contenidos, devoluciones por parte del tutor que permiten reforzar los aspectos logrados e identificar los que se deben hacer que la experiencia sea amena y enriquecedora. Monitoreo constante mediante tutoría virtual, espacios de interacción basado en foros de consultas y debates, completan esta propuesta, dotándola de gran profundidad y significado.

**Sumar RPG  
Reeducación  
Postural  
Global a la  
práctica  
profesional.**

## Objetivos



Lograr conocimientos sobre aspectos fundamentales y los principios que caracterizan a la Reeducación Postural Global.

Adquirir una visión general del método.

Comprender e incorporar el proceso de evaluación y razonamiento clínico, necesarios para el diagnóstico y la planificación terapéutica en **Reeducación Postural Global**.

Aplicar estos conocimientos en las prácticas profesionales.



## Evaluación

Se lleva a cabo mediante actividades que buscan la reflexión y asimilación de los contenidos, la intervención en los foros y trabajos de integración.

**Duración:** 4 semanas

**Carga semanal aproximada:** 6 horas

**Carga horaria total:** 24 horas.

**Criterios de aprobación:** Cumplir con la participación programada en los foros. Aprobación de la presentación de casos clínicos y del cuestionario integrador.

### **Bloque 1: Principios de la RPG (5 días)**

Este bloque introduce en los principios de la RPG y su relación con la evaluación y diseño de abordaje. Busca conectar al participante con los aspectos esenciales que justifican la necesidad de un abordaje holístico. Da herramientas para la interpretación de casos en la práctica clínica.

### **Bloque 2: El proceso de evaluación (5 días)**

Describe el proceso de evaluación mediante el cual se desarrolla el diseño de abordaje. Busca que el participante conozca el proceso, lo comprenda y pueda aplicarlo en el análisis de casos clínicos. Establece una conexión entre el modelo de evaluación y los principios del método.

### **Bloque 3: El abordaje en RPG (5 días)**

Analiza el modelo de abordaje en RPG, describiendo las etapas correctivas y de integración neuromotriz. Establece un vínculo entre los principios, el proceso de evaluación y el abordaje. Busca que el participante comprenda el modo que se logra el abordaje en globalidad desde la perspectiva de la RPG. Desarrolla el concepto de postura de tratamiento y su utilidad. Describe las acciones que se realizan en la postura y cual es el propósito de ellas.

### **Actividad de integración (3 días)**

Busca mediante un cuestionario auto-administrado que revise los aspectos más relevantes del recorrido por el seminario, reforzando conceptos y acciones de frecuente aplicación en la práctica clínica.

**100%  
on  
line**

**Reforzar  
conceptos y  
acciones de  
aplicación  
en la práctica  
clínica.**

### **Actividades: Presentación de los casos (5 días)**

Los casos clínicos son un recurso de gran valor y significado en la incorporación de contenidos y desarrollo de conocimientos. Permiten vincular los contenidos con la finalidad práctica de los mismos, permiten trabajar en el desarrollo la reflexión, logran una participación activa de los alumnos, hacen que los contenidos tengan mayor significado al vincularlos con la práctica clínica.

### **Devolución de la presentación de casos (8 días)**

El período de devolución permite al tutor realizar una retroalimentación sobre la tarea presentada, aspecto esencial en el proceso de reflexión y aprendizaje significativo, estimula la función metacognitiva al permitir pensar sobre el propio proceso de aprendizaje.



### **Final del curso y certificación día 28**