

CURSO DE ANATOMIA PALPATORIA Y FUNCIONAL APLICADA A LA RPG

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas con el curso completo o que estén en formación en el curso de RPG. (No es necesario haber finalizado la formación)

OBJETIVO Facilitar el reconocimiento de las estructuras óseas, ligamentarias, articulares y musculares del sistema locomotor, facilitando el trabajo en reeducación Postural Global.

El curso consiste de 4 días consecutivos de clases teóricas y prácticas simultaneas, con inicio a las 9:00 hs, un intervalo de 1 y ½ horas para el almuerzo y dos intervalos de 30 minutos a media mañana y media tarde, finalizando a las 19 hs.

PROGRAMA

PRIMER DÍA:

-Revisión de la RPG: Fundamentos, fuerza y debilidad, diferencias anatómicas y fisiológicas de los músculos estáticos y dinámicos, supremacía muscular, cadenas musculares.

-Anatomía palpatoria del sistema locomotor: Osteología, artrología, miología, puntos hiperálgicos.

ANATOMIA PALPATORIA DEL SISTEMA AXIAL:

-Elementos óseos palpables de la columna vertebral y el tórax

-Articulaciones de la columna vertebral

-Elementos ligamentarios palpables de la columna vertebral

PRACTICA

-Elementos musculares palpables de la columna vertebral y tórax (división en cadenas musculares)

Cadena maestra anterior: - región cervical
 -región torácica
 -región abdominal

Cadena maestra posterior: -región cervical
 -región dorso lumbar

Cadena anterointerna de hombro

Cadena inspiratoria

Localización de puntos hiperálgicos

PRACTICA

SEGUNDO DÍA

-Continuación de la práctica de cadena maestra posterior

ANATOMIA PALPATORIA DEL SISTEMA APENDICULAR- MIEMBROS INFERIORES

PELVIS

-Elementos óseos palpables de la región sacro-coccígea, cadera y parte proximal del fémur

-Articulación de la pelvis

-Elementos ligamentarios palpables

-PRÁCTICA

-Elementos musculares palpables de la Pelvis:

-cadena maestra anterior

-cadena maestra posterior

- cadena lateral
- Localización de puntos hiperálgicos

TERCER DÍA

- Continuación de miembros inferiores

RODILLA

- Elementos óseos palpables de la parte distal del fémur, rótula, parte proximal de tibia y peroné.
- Articulación de la rodilla
- Elementos ligamentarios palpables

PRÁCTICA

TOBILLO Y PIÉ

- Elementos óseos palpables de la parte distal de la tibia y peroné, astrágalo, calcáneo, escafoides, cuboides, cuneiformes, metatarsianos y falanges
- Articulaciones de tobillo y pie
- Ejes articulares, composición y función de la bóveda plantar
- Elementos ligamentarios palpables

PRACTICA

- Elementos musculares palpables de la pierna y el pié

Cadena maestra anterior

Cadena maestra posterior

Cadena lateral

- Localización de puntos hiperálgicos

PRACTICA

CUARTO DÍA

ANATOMIA PALPATORIA DEL SISTEMA APENDICULAR- MIEMBROS SUPERIORES

HOMBRO

- Elementos óseos palpables de la clavícula, escápula y parte proximal del húmero
- Articulación del hombro
- Elementos ligamentarios palpables

PRACTICA

- Elementos musculares palpables:

Cadena superior

Cadena anterointerna

- localización de los puntos hiperálgicos

PRACTICA

CODO

- Elementos óseos palpables de la parte distal del húmero, parte proximal de Cúbito y Radio

-Articulación del codo

-Elementos ligamentarios palpables

PRACTICA

- Elementos musculares palpables:

Cadena anterior de brazo

Músculos posteriores de brazo y antebrazo

- Localización de puntos hiperálgicos

PRACTICA

MUÑECA Y MANO

- Elementos óseos palpables de la parte distal del Radio y Cúbito, carpo, metacarpo y falanges
- Articulaciones de la muñeca y carpo
- Elementos ligamentarios palpables
- Elementos musculares palpables:
- Cadena anterior de barzo
- Músculos posteriores de la mano

PREGUNTAS

- 1- Cite la localización de la apófisis espinosa de C2 (Axis)

R: Será la primera apófisis espinosa palpable a partir de la protuberancia occipital externa en sentido céfalo caudal

- 2- Cite los elementos anatómicos en la parte anterior del cuello, relacionados con C2, C3, C4, C5 y C6

R: C2- ángulo de la mandíbula

C3- hueso hioides

C4- Parte superior del cartílago tiroideo

C5- Parte inferior del cartílago tiroideo

C6- Primer anillo cricoides

- 3- Cite la localización del músculo Pectoral menor y su punto hiperálgico

R: Sale de la apófisis coracoides de la escápula y va hacia (segunda) tercera a quinta costilla.

Su punto hiperálgico se localiza a partir del ápice de la axila en dirección al tórax.

- 4- Cuál es el síntoma relacionado al punto hiperálgico del músculo subescapular

R: dolor referido en la región posterior del hombro

5-Cuál es el punto de referencia para localizar la EIPI (espina ilíaca pósterio inferior)

R: El través de dos dedos en dirección caudal a partir de la EIPS (espina ilíaca postero superior)

- 6-Dónde se localiza la palpación del músculo piramidal

R: Entre la EIPI y la espina isquiática, en dirección al trocánter mayor del Fémur

- 7- Cuál es la localización y el síntoma del punto hiperálgico del músculo piramidal

R: Se localiza en la articulación sacro ilíaca y próximo al trocánter mayor del Fémur. El síntoma será dolor referido en los 2/3 proximales de la región posterior del muslo.

8- Cite la palpación diferencial de la región lumbar para disfunción articular, discopatía y puntos hiperálgicos

R: Para disfunción articular, la palpación será en las apófisis transversas de las vértebras lumbares que se localiza a tres dedos transversos a partir de la apófisis espinosa.

Para discopatía, la palpación será entre las apófisis espinosas de las vértebras lumbares

Para puntos hiperálgicos la palpación será hecha en las apófisis espinosas de las mismas

9- Cite los síntomas diferenciales para las palpaciones anteriores

R: Disfunción articular- dolor en la región de la vértebra en lesión

Discopatía- síntomas radiculares para miembros inferiores

Puntos hiperálgicos- dolor localizado en la apófisis espinosa de la vértebra y referido hacia la región del abdomen