



## RPG-Latinoamérica

Programa Analítico de la Formación de Base en Reeducción Postural Global  
El presente programa es orientativo, pudiendo sufrir modificaciones en el futuro.

### PRIMERA SEMANA

<b>Lunes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Definición R.P.G. Principios: Individualidad • Causalidad • Globalidad • Hegemonías • Las razones del divorcio: Estáticos y Dinámicos • Inconvenientes del sistema • Lectura de retracciones <b>Práctica</b> Lectura de retracciones
<b>Martes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Cadenas musculares (Definición y descripción) • Justificación • Elección de postura: Descripción del cuadro; • Criterios para la elección de posturas de abertura y cierre coxofemoral. <b>Práctica</b> Elección de postura
<b>Miércoles</b>	<b>Teoría y demostración</b> Biomecánica respiratoria • Tratamiento lumbares • Pilotaje del tórax <b>Práctica</b> Práctica de Auto-posturas • Respiración: Puntos de inspiración • Maniobras del diafragma
<b>Jueves</b>	<b>Teoría y demostración</b> Tono • Espinales • Demostración práctica • Tabla • Protocolo de la Rana al suelo • Demostración práctica de la rana al suelo <b>Práctica</b> Rana en el suelo
<b>Viernes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Postura sentada. • Tabla • Protocolo postura sentada • Demostración práctica de la postura sentada <b>Práctica</b> Postura sentada

### SEGUNDA SEMANA

<b>Lunes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Mecanismos de defensa • Revisión del cuadro de Evaluación de Posturas • Demostración práctica <b>Práctica</b> Repaso
<b>Martes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Alivio del dolor • Tratamiento de cervicales • Tabla: rana en el aire • Demostración práctica de la rana al aire <b>Práctica</b> Práctica de Rana al aire
<b>Miércoles</b>	<b>Teoría y demostración</b> Músculos del cuello • Tabla: diagnóstico de la región cervical • Biomecánica de la región cervical <b>Práctica</b> Palpación dirigida de la región cervical

<b>Jueves</b>	<b>Teoría y demostración</b> Tabla: corrección cervicales • Tratamiento cervicales • Clínica de Cervicales <b>Práctica</b> Corrección de cervicales • Tratamiento de la nuca
<b>Viernes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Escoliosis • Principios • Tabla: escoliosis <b>Práctica</b> Tratamiento escoliosis adolescente • Alivio del dolor y escoliosis
<b>TERCERA SEMANA</b>	
<b>Lunes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Pelvis - Sacro-iliaca – teoría • Tratamiento lumbalgia • Tratamiento de sacro-iliaca • Postura de pie contra la pared • Teoría y demostración de la postura <b>Práctica</b> Manejo de correcciones de Pelvis (Iliacos y Sacro) • Postura de pie contra la pared
<b>Martes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Coxo-Femoral • Demostración tratamiento • Postura de pie en el centro • Teoría y demostración de la postura. <b>Práctica</b> Postura De pie en el centro
<b>Miércoles</b>	<b>Teoría y demostración</b> Rodilla • Maniobras del pie • Teoría y demostración. • <b>Práctica</b> Maniobras del pie • Postura de pie.
<b>Jueves</b>	<b>Teoría y demostración</b> Postura de la Bailarina • Test de la rueda bicicleta • Demostración postura de bailarina <b>Práctica</b> Postura Bailarina
<b>Viernes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Rodilla - continuación • Demostración tratamiento • Rana en el suelo tiempos 1 2 3 y 4 • Demostración <b>Práctica</b> Repaso de las 3 posturas
<b>CUARTA SEMANA</b>	
<b>Lunes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Cintura Escapular • Demostración tratamiento • Demostración tratamiento <b>Práctica</b> Postura brazos cerrados
<b>Martes</b>	<b>Teoría y demostración</b> Articulación. Escápulo-Humeral (Teoría ) • Codo y Mano (Teoría) • Demostración tratamiento <b>Práctica</b> Posturas brazos abiertos
<b>Miércoles</b>	<b>Teoría y demostración</b> Abordaje del MMSS, codo, muñeca y mano <b>Práctica</b> Abordaje del MMSS
<b>Jueves</b>	<b>Teoría y demostración</b> Propioceptividad, Integraciones estáticas y dinámicas • Pilotaje del dolor • Demostración tratamiento <b>Práctica</b> Tratamiento completo
<b>Viernes</b>	<b>Teoría y demostración</b> • Revisión del Tratamiento de la Escoliosis • Abordaje del Periné <b>Práctica</b> Escoliosis, evaluación y posturas de tratamiento. Maniobras de Periné

**QUINTA SEMANA (El contenido de la presente semana estará dirigido a las alteraciones articulares funcionales y abordaje de las lesiones complejas)**

<p><b>Lunes</b></p>	<p><b>Teoría y demostración</b>                  Alteraciones morfológicas- Alteraciones articulares (macro-micro) Principios –                  Definiciones                  Efecto de amplificación cervical, diagnóstico previo(revisión del concepto y su finalidad)                  Las reglas de corrección articular                  Pelvis macro, sacro-iliaca macro- micro                  Tratamiento sacroilíaca                  Inicio de lesiones lumbares  <b>Práctica</b>                  Corrección de sacro-iliaca.</p>
<p><b>Martes</b></p>	<p><b>Teoría y demostración</b>                  Las lesiones lumbares. Clínica lumbar.                  Tratamiento Lumbar (hernia discal).                  Lesiones dorsales  <b>Práctica</b>                  Correcciones dorsales y lumbares</p>
<p><b>Miércoles</b></p>	<p><b>Teoría y demostración</b>                  Las lesiones cervicales (Nivel avanzado). Clínica cervical                  Tratamiento cervical (hernia cervical)                  Patología articular de los miembros superiores e inferiores.  <b>Práctica</b>                  Práctica cervical – nivel avanzado. Inicio de la practica patología articular MMSS y MMII</p>
<p><b>Jueves</b></p>	<p><b>Teoría y Demostración</b>                  Patología de la musculatura extra-ocular. Clínica de las desviaciones del globo ocular.                  Tratamiento de las desviaciones del globo ocular.  <b>Práctica</b>                  Continuación de correcciones de MMSS y MMII                  Correcciones del globo ocular</p>
<p><b>Viernes</b></p>	<p><b>Teoría y Demostración</b>                  Patología de la ATM. Clínica de la ATM.                  Tratamiento de la ATM  <b>Práctica</b>                  Continuación de las correcciones de MMSS y MMII                  Correcciones de la ATM                  Revisión de dudas  <b>Acto de Cierre</b></p>