

Programa Seminario Región Lumbar y Pelvis

Contenidos del módulo no presencial

Son contenidos teóricos que tienen una gran aplicabilidad práctica y constituyen la base para el proceso de análisis, evaluación, diagnóstico y construcción de la línea de abordaje. Se entregan por medio de PAV (Plataforma de Aprendizaje Virtual), con material audiovisual y guías de revisión, y trabajos de refuerzo cognitivo.

Tema 1

Anatomía de la región Lumbar y Pelvis

Objetivos: Lograr una revisión de los elementos que integran la región junto con las principales características de cada uno de ellos y su función.

Propósito: Que el alumno logre aplicar los contenidos al proceso de análisis biomecánico, semiológico, diagnóstico y abordaje terapéutico.

1.1 Osteología de la región, principales características

1.1.1 Región Lumbar: Vértebra tipo, Vértebra lumbar. Medios de estabilización pasivos.

1.1.2 Huesos de la pelvis, características principales. Medios de estabilización pasivos.

1.2 Sus músculos; inserciones, inervación y acción.

1.3 Inervación sensitiva relacionada con los nervios de la región.

(Videos ilustrativos, material de lectura y guía de preguntas)

Tema 2

Biomecánica de la región Lumbar y Pelvis

Objetivos: Lograr una revisión de los principales aspectos actualizados sobre la biomecánica de la región.

Propósitos: Que el alumno logre con esta información revisar su conocimiento, logrando una aplicación de los conceptos al análisis semiológico y terapéutico.

1.1 Organización morfológica de la columna vertebral, adaptación ante el proceso de evolución.

1.2 Biomecánica de la región lumbar.

1.3 Biomecánica del disco intervertebral.

1.4 Biomecánica de la pelvis.

(Videos ilustrativos, material de lectura y guía de preguntas)

Tema 3

Imágenes complementarias del diagnóstico



Objetivos: Brindar un conjunto de elementos sobre los estudios complementarios de diagnóstico, que permitan completar el proceso de evaluación, dentro de los principales cuadros clínicos abordados en RPG.

Propósitos: Que el alumno logre por medio del material presentado una lectura e interpretación de los principales estudios complementarios. Que pueda aplicar dicha interpretación al proceso de evaluación y diagnóstico. Que tenga mayores elementos de juicio para establecer criterios de evolución y pronóstico.

- 1.1 Radiología de la región lumbar y la pelvis (Rx): Utilidad del estudio. Incidencias principales, lista de comprobación de elementos y estructuras, mediciones, detección de las principales anomalías.
- 1.2 Resonancia Magnética (RM): Utilidad del estudio. Características principales del estudio, formación de la imagen, reconocimiento de estructuras, reconocimiento de las principales alteraciones relacionadas con el propósito de este seminario.
- 1.3 Tomografía Computada (TC): Utilidad del estudio. Características principales del estudio, formación de la imagen, reconocimiento de estructuras, reconocimiento de las principales alteraciones relacionadas con el propósito de este seminario.
- 1.4 Escalas de medición validadas más utilizadas para la región.

(Videos ilustrativos, material de lectura y guía de preguntas)

Tema 4

Semiología y Diagnóstico

Objetivos: Brindar elementos de observación y análisis semiológico, que permitan un razonamiento clínico y diagnóstico, de los principales procesos que afectan a la región lumbar y la pelvis, dentro de las incumbencias de la RPG.

Propósitos: Que el alumno revise la semiología y adquiera nuevas competencias en el proceso de diagnóstico. Logre un razonamiento clínico basado en la información aportada que lleve a un diagnóstico diferencial y tenga criterios para determinar la aplicabilidad de la RPG en cada caso particular.

1.1 Semiología y Diagnóstico de la región lumbar

- 1.1.1 Patología de la región Lumbar: Patología lumbar seria. Patología de las raíces nerviosas. Dolor Lumbar inespecífico. Principales características, diferenciación y manejo.
- 1.1.2 Síndromes discales: Tipos y Características, hipótesis etiológicas, manifestación clínica, evaluación.
- 1.1.3 Osteoporosis de la región lumbar, canal medular estrecho, espondilólisis y espondilolistesis. Evaluación y diagnóstico.

Contenidos del módulo presencial

El módulo presencial, consta de tres días de 8 horas cada uno de práctica supervisada, orientado al desarrollo de competencias (habilidades prácticas) dentro de la evaluación y tratamiento de la región Lumbar y la Pelvis.

Objetivo del módulo presencial: Revisar el modelo de evaluación en RPG, orientado a la región lumbar y la pelvis. Lograr una aplicabilidad de los contenidos brindado en el módulo no presencial al proceso de evaluación y tratamiento de la región lumbar y la pelvis. Revisar el criterio de elección y manejo de las herramientas de abordaje. Profundizar en el desarrollo de las herramientas de abordaje. Revisar y desarrollar la manualidad aplicada a las diferentes necesidades de abordaje.

Día 1 Evaluación

- 1.1 Revisión del proceso de evaluación en RPG.
- 1.2 Evaluación, diagnóstico y planificación terapéutica en la región Lumbar y la Pelvis
- 1.3 Reequilibración macro y micro, interpretación de los resultados
- 1.4 Evaluación complementaria, Rx, RM, TC y escalas de cuantificación.

Día 2 y 3 Tratamiento

Abordaje de la Región Lumbar y la Pelvis

Maniobras de corrección para los diferentes propósitos de tratamiento

Manejo de las posturas de tratamiento para los diferentes propósitos, incluyendo las diferentes correcciones.

